

DasMachenWirGemeinsam



Herr Kevin Evers, stellvertretender BONI- Marktleiter (rechts im Bild), übergab eine umfangreiche Spende an die Caritas im Marienviertel, die freudig von Svitlana Kuzmenko (links im Bild) und Marianne Prochowski entgegengenommen wurde.

Die Lebensmittelkonserven sind vor allem für Personen, die am Monatsende manchmal „knapsen“ müssen gedacht. In der Hauptstr. 81 können die Dosen bei Bedarf abgeholt werden und zwar Montags - Mittwochs von 9 bis 13 Uhr.

Wer auch Lebensmittel-Konserven beisteuern und das Sortiment der Eintöpfe erweitern möchte, ist ebenfalls in der Hauptstr. 81 herzlich willkommen.

BEWERBUNGSFOTO VOM PROFI - FOTOGRAFEN

Ein schönes Foto auf dem Lebenslauf kann den Ausschlag geben, auch zum Bewerbungsgespräch eingeladen zu werden. Für Arbeits - oder Ausbildungssuchende aus dem Marienviertel bietet nun ein Profi - Fotograf einmal im Monat kostenlos einen Foto-Termin an. Empfehlungen zu fotogener Kleidung und Frisur gibt es im Vorhinein.
Bei Interesse bitte melden bei:
rolf-kappel@caritas-witten.de oder unter
Tel.: 0176 76988225.

SOZIALBERATUNG - UNABHÄNGIG, KOSTENLOS UND VERTRAULICH!

In diesen Zeiten ist eine **unabhängige und kostenlose Sozialberatung** noch wichtiger als zuvor. Sie ist jede Woche von Montag bis Mittwoch in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr in der Hauptstr. 81 erreichbar. Eine telefonische Voranmeldung unter 02302/421131 ist hilfreich. Wir bieten in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre eine kostenlose und qualifizierte Beratung zu folgenden Themen an:

- Alg II und Grundsicherung im Alter
- Hilfe zur Pflege und hauswirtschaftliche Verrichtungen
- Schwerbehindertenangelegenheiten
- und mehr...

FREIWILLIGENAGENTUR FOKUS

Frau Enise Göktepe
Tel.: 0 23 02 / 42 11 31
E-Mail: fokus@caritas-witten.de

Montag und Dienstag: 13 - 15 Uhr
Mittwoch: 12 - 15 Uhr
Donnerstag: 14 - 15 Uhr

Die FreiwilligenAgentur FOKUS berät Sie gern rund um das Thema Ehrenamt.

KLEIDERKAMMER DER ELISABETH-KONFERENZ ST. MARIEN

Montag: 14:30 - 16:00 Uhr
Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr
Hauptstraße 78, 58452 Witten

Sie können dieses Monatsprogramm per Post oder besser per E-Mail rechtzeitig erhalten:
Bestellung unter rolf-kappel@caritas-witten.de oder
Projekt „DasMachenWirGemeinsam“ der Caritas Witten e.V., Hauptstr. 81, 58452 Witten

Ihre Spende hilft, diese monatlichen Nachrichten aus dem Marienviertel zu drucken:

Sparkasse Witten IBAN DE16 4525 0035 0000 0620 42
(Stichwort Marienviertel)

DIE KLEINE GESCHICHTE AUS DEM MARIENVIERTEL

„EINS NACH DEM ANDEREN...“

Eine Stunde vor unserem Treffen klingelt das Handy, er muss den Termin um eine Stunde verschieben ... ok, das kann passieren und er sagt Bescheid, wenn etwas dazwischen kommt. Keine schlechte Eigenschaft für einen Jungunternehmer, der Kunden gewinnen und halten will.

Seit dem 1. Januar diesen Jahres baut er in der Hauptstraße 74 seine eigene Autowerkstatt auf. Genauer gesagt dort im Hinterhof, an der Straße weist ein Schild auf „BQ KFZ Service“ hin. Ein ziemliches Wirr-Warr an abgestellten alten Autos, gestapelten Autoreifen empfängt mich: „Das muss noch in Ordnung gebracht werden, aber eins nach dem anderen...“ empfängt mich der 25-jährige.

BQ steht für Best Quality und auch für Basman Qaseer, gelernter KFZ-Mechatroniker. Seine Leidenschaft für Autos und die Lust an der Selbstständigkeit hat er von seinem Vater geerbt. Vor der Flucht der christlichen Familie aus dem Irak verdiente er dort mit Auto - Ersatzteilen die Brötchen für die fünfköpfige Familie. Aber das wäre eine andere Geschichte. Basman ging mit 16 Jahren in den Ferien öfter „zum Schrauben“ zur Werkstatt von Frank Kioschis, später kam dann die Ausbildung bei Auto Naumann in Rüdinghausen. Nun hat er selbst den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt.. "...eins nach dem anderen." Mechanik – und Elektroreparaturen, Blechschäden, Inspektion, Wartung und Service bietet er in bester Qualität an.

Was ihn an seinem Beruf reizt?

„Die Mischung aus Kraft und Köpfchen ... manche Reparaturen sind auch ein Kraftakt. Und wenn ich meine Kunden richtig beraten will, brauche ich auch Verstand.



Ich kann ja zum Beispiel nicht guten Gewissens eine Reparatur empfehlen, wenn die Kosten den Restwert des Autos übertreffen ...“.
Und neben Kraft und Verstand bekommen die Kunden auf jeden Fall ein Lächeln, denn der Vorname Basman bedeutet „der viel Lächelnde“.

Gleichzeitig ist der Besuch in der Hauptstraße 74 ein kleiner Ausflug in die Wittener Geschichte: Dort war vor einigen Jahrzehnten ein Renault Autohaus mit Werkstatt – vorne im jetzigen Friseur-Salon wurden die Autos ausgestellt.

MINISTER LAUMANN ZU BESUCH IM MARIENVIERTEL

Der Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen, Karl-Josef Laumann, sah sich unsere Arbeit an - insbesondere interessierte ihn das „Soziale Rezept“, welches wir gemeinsam mit der Hausarztpraxis Schmelzer anbieten.



Laumann sagte vor kurzem, dass er sein Amt niederlegen werde, sollte die Union »gemeinsame Sache« mit der AfD machen. »Viele würden austreten und ich auch – direkt am nächsten Tag«. Die AfD sei »eine Nazi-Partei« und ihre Inhalte und Positionen »unvereinbar« mit den »Werten der Christdemokratie«.

Das Soziale Rezept ist eine Initiative der Caritas Witten, die auf die Verbindung von medizinischer und sozialer Begleitung setzt. Die Hausarztpraxis Schmelzer „überweist“ dabei Menschen, für deren Krankheit Einsamkeit oder ein fehlendes familiäres und nachbarschaftliches Umfeld verantwortlich ist, an die Caritas im Marienviertel.

Neuigkeiten aus dem Marienviertel

Monatsprogramm Oktober 2025



Jungunternehmer Basman Qaseer.



DAS MACHEN WIR GEMEINSAM

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2025

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Café Credo oder im FOKUS-Büro, beide Hauptstr. 81, statt.

REGELMÄSSIGE TERMINE

Jeden Montag von 13:15 bis 15:45 Uhr „**Bewerbungscafé**“.

Jeden Montag ab 16 Uhr „**Mal Glück im Marienviertel**“. Treffen für Menschen mit Freude am Malen.

Jeden Montag ab 16 Uhr mit der **Kreativ-Gruppe „CariCrea“** die gemeinsame Zeit genießen.

Jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr **Interkulturelles Sprachcafé** für A2-Niveau.

Jeden Mittwoch von 11:45 bis 13:45 Uhr „**Elterncafé**“.

Jeden Donnerstag von 15:30 bis 17:00 Uhr „**Lernzeit**“ – Eltern lernen mit Kindern.

Jeden Donnerstag, ab 16 Uhr „**Theater für Seniorinnen und Senioren**“ in der Augustastraße 58, (gegenüber dem Hochbunker) Kontakt über Sven Möller und Sylvia Guse, Tel.: 0178 9066208.

Jeden 2. Donnerstag 16:30 bis 18:00 Uhr „**TrauerTreff**“ im Hospiz.

14-tägig **Freitags um 10:15 Uhr Yoga**. Nur über Reserveliste bei m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Jeden Freitag von 13:00 bis 14:45 Uhr „**Basteltreff für Kinder & Senior*innen**“.

Jeden Freitag ab 15 Uhr „**Internationales Sprachcafé**“. B1-Niveau: Miteinander sprechen, sich verstehen und kennenlernen. **Anmeldung und ein Einstufungstest** im Büro vom FiM, Marienstraße 36, Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

1. OKTOBER WOCHE

Mittwoch, 1. Oktober von 16 bis 18 Uhr „**WenDo**“ **Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Frauen**. Anmeldung beim FIM Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Freitag, 3. Oktober von 14 bis 18 Uhr „**Mal Glück im Marienviertel**“ und „**CariCrea**“ stellen sich mit einer Ausstellung ihrer Werke vor. Auch für ‚Jüngere‘ Besucher gibt es eine neue Idee.

2. OKTOBER WOCHE

Montag, 6. Oktober von 10 bis 12 Uhr **Sprechstunde der Seniorenvertretung**.

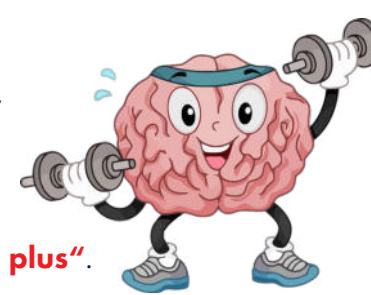
Montag, 6. September ab 18 Uhr **Offener Singkreis**.

Dienstag, 7. Oktober von 9:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr **Frauenfrühstück „Hallo Schwester, Hallo Abla“**.

Mittwoch, 8. Oktober

ab 15 Uhr

„**Gedächtnistraining plus**“.



Mittwoch, 8. Oktober 15 bis 17 Uhr **Sprechstunden des Betreuungsvereins** für ehrenamtlich betreuende und Beratung zu Patientenverfügungen. Ort: In den Räumen des FIM, Marienstraße 36. Wir bitten um Terminvereinbarung unter Tel.: 02302 2024655.

Donnerstag, 9. Oktober ab 15 Uhr „**Café Vergiss mein nicht**“. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz, Café Credo, Hauptstr. 81.

Freitag, 10. Oktober von 10:00 bis 11:30 Uhr „**Smartphone-Sprechstunde**“. Ehrenamtliche der youngcaritas helfen bei Fragen rund ums Smartphone. Im BistroB der Boecker-Stiftung, Breite Straße 30. Anmeldung bei Peter Klett: Tel.: 02302 9109034.

Freitag, 10. Oktober ab 18 Uhr „**Internationaler Kochtreff**“.

3. OKTOBER WOCHE

Dienstag, 14. Oktober von 17:45 bis 19:00 Uhr „**Dance Fit**“, in der Kita St. Marien.

Donnerstag, 16. Oktober von 9:15 bis 11:00 Uhr „**Rundgang mit Tiefgang im Marienviertel**“.

Donnerstag, 16. Oktober von 11:30 bis 13:30 Uhr **Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“**. Unsere Freiwilligen kochen ein leckeres internationales Menu.

Donnerstag, 16. Oktober ab 15 Uhr „**Offener Treff – Spielenachmittag**“. Spielen bringt Menschen zusammen. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Freitag, 17. Oktober ab 14 Uhr „**Spaziergangsgruppe**“ mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo.

4. OKTOBER WOCHE



Montag, 20. Oktober ab 18 Uhr **Offener Singkreis**.

Dienstag, 21. Oktober von 17:30 bis 20:00 Uhr **Internationaler Spielertreff**.

Mittwoch, 22. Oktober 15 bis 17 Uhr **Sprechstunden des Betreuungsvereins** für ehrenamtlich betreuende und Beratung zu Patientenverfügungen. Ort: In den Räumen des FIM, Marienstraße 36. Terminvereinbarung unter Tel.: 02302 20 24 655.

Mittwoch, 22. Oktober um 16:30 Uhr „**Seelische Stärke bei Kindern und Jugendlichen entwickeln und behalten**“. **Info- und Gesprächsabend** am Marienhospital, Medienraum, Gebäude B: Expert*innen aus Praxis und Wissenschaft geben Einblicke in aktuelle Ansätze – von Trauerbegleitung über das Gesprächskonzept „Meine Positive Gesundheit“ bis hin zu lokalen Hilfsangeboten. Infos und Anmeldung unter: Tel.: 02302 5811703 oder unter heike.bergemann@uni-wh.de.

Donnerstag, 23. Oktober ab 15 Uhr „**Café Vergiss mein nicht**“. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz, Café Credo, Hauptstr. 81.

5. OKTOBER WOCHE

Dienstag, 28. Oktober ab 15 Uhr „**Kino im Café**“ im Oberdorf 18.

Dienstag, 28. Oktober von 17:45 bis 19:00 Uhr „**Dance Fit**“, in der Kita St. Marien.

Donnerstag, 30. Oktober von 11:30 bis 13:30 Uhr **Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“**. Unsere Freiwilligen kochen leckere Hausmannskost. Es ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten: Jeder gibt so viel er kann. Keine Anmeldung erforderlich.



Donnerstag, 30. Oktober ab 15 Uhr **Offener Treff mit Rummikub – Spielenachmittag**. „Rummikub - Bringt Menschen zusammen.“ Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Freitag, 31. Oktober ab 14 Uhr „**Spaziergangsgruppe**“ mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo, bei schlechtem Wetter im FOKUS Büro.

REDAKTION - Paula Kortmann, Rolf Kappel (verantwortlich im Sinne des Presserechts), Heike Völper
GESTALTUNG - Maren Völper
TITELFOTO - Uschi Niggemeier