

SOMMER ANGEBOT IM JULI 2026

Mittwoch, 22. Juli ab 10 Uhr Eine Fahrt zum Lehrbienenstand auf dem Hohenstein mit gemeinsamem Waffeleessen.
Abfahrt: Ardey Hotel (Ardeystraße, 11) um 10 Uhr.
Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Samstag, 25. Juli ab 11 Uhr Eine Führung durch Haus & Garten Günnemanns Kotten mit anschließendem Kaffeetrinken mit ÖPNV.
Der historische Kotten mit seinem liebevoll gepflegten Garten vermittelt einen lebendigen Eindruck vom ländlichen Leben vergangener Zeiten.
Anmeldung bei: Gudrun Schlue Tel.: 02302 3986395 oder leogudi123@gmx.de.

Dienstag, 28. Juli von 9 bis 11 Uhr Eine Rundfahrt mit der SCHWALBE II.
Abfahrt: ab Freizeitbad Heveney. Genießen Sie die reizvolle Landschaft des Kemnader Sees aus einer neuen Perspektive.
Anmeldung bei: Gudrun Schlue Tel.: 02302 3986395 oder leogudi123@gmx.de.

Donnerstag, 30. Juli ab 10 Uhr Eine Führung durch den Schwesternpark mit Gärtnermeister Bredenbeck und anschließendem Picknick.
Treffpunkt: Eingang Evangelisches Krankenhaus (Pferdebachstraße 27)
Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.
Lernen Sie die Geschichte und die besondere Pflanzenwelt dieses idyllischen Parks kennen und genießen Sie anschließend ein gemeinsames Picknick im Grünen.

WIR DANKEN DER STIFTUNG „DEIN ZUHAUSE HILFT“ FÜR IHRE FÖRDERUNG DES FERIENPROGRAMMS 2026!



DIE KLEINE GESCHICHTE AUS DEM MARIENVIERTEL



42 JAHRE IMMER VORWÄRTS

Wir erwischen Dr. Kurt-Martin Schmelzer im Kurzurlaub am Bodensee. Zeit, um die letzten Jahrzehnte Revue passieren zu lassen.

Dr. KM Schmelzer: Ich führe seit 42 Jahren die Praxis, seitdem ich sie von meinem Vater übernommen habe. Es hat mir viel gegeben und richtig Spaß gemacht. Ich habe das Glück, dass mein Beruf auch meine Berufung ist. Die Praxis existiert jetzt 80 Jahre. Vor kurzem besuchte mich eine 88-jährige Patientin und berichtete, dass sie jetzt seit 80 Jahren zu uns komme. Sie sei als 8-jähriges Mädchen schon bei meinem Vater in Behandlung gewesen. Das erfüllt mich mit tiefer Zufriedenheit und ich bin dafür dankbar. Insgesamt ist über die Zeit die Belastung aus verschiedenen Gründen allerdings auch gestiegen. Neben der eigentlichen ärztlichen Arbeit im Team mit den Patientinnen und Patienten und der Geschäftsführung eines Betriebs, nehmen weiterhin der zum Teil hohe bürokratische Aufwand den kräftezehrendsten Teil ein. Dies nimmt mir die notwendige Zeit, die ich lieber im Kontakt mit meinen Patientinnen und Patienten verbringen würde. Daher suchen wir ja weiterhin nach neuen Wegen in der Versorgung um den vorhandenen Bedarf unserer Patientinnen und Patienten im medizinischen und menschlichen Bereich zu erfüllen.



Rolf Kappel: Wie erlebst Du unser Viertel hier?

Dr. KM Schmelzer: Nun, ich komme ja viel herum und nehme einiges hier wahr. Es gibt nach wie vor viele ältere Menschen mit offensichtlich körperlichen Einschränkungen, viele Vereinsamte und ich werde nachdenklich, wenn ich bettelnde oder obdachlose Mitbürger auf der Straße sehe. Aber wir haben ja mit Euch (der Caritas) ein kleines, feines Netz gesponnen, um zu unterstützen.

Rolf Kappel: Er meint damit das „Soziale Rezept“, bei dem die Ärztinnen und Ärzte aus der Praxis Schmelzer Menschen mit sozialen Sorgen weiterleiten zur Caritas im Marienviertel. Dort wird dann ganz individuell geschaut, wie wir helfen können.

Dr. KM Schmelzer: Und ich hoffe momentan, dass wir damit auf einem guten Weg sind, auch wenn wir nur ein Minischrittchen machen, aber ich sehe das positiv, sehr positiv. Mittelfristig zeichnet sich ab, dass weitere Praxen sich dem Konzept anschließen wollen. Hierzu brauchen wir dann auch Verstärkung im Team bei der Caritas und die dann erforderliche finanzielle Absicherung. Zum Glück können wir immer wieder dank Spenden die Arbeit bei der Caritas fortsetzen. Da hoffen wir natürlich weiterhin auf die Unterstützung der Wittener! Zudem entwickeln wir neue Ideen und Wege, was bei knapper werdenden Ressourcen wesentlich ist, um dennoch die Gesundheitsversorgung zumindest aufrechtzuerhalten, z.B. mit dem neu konzipierten Health Kiosk. Hier werden für Wittener ganz im Vorbeigehen unkompliziert Kontakte hergestellt zwischen z.B. Ämtern oder auch medizinischen Einrichtungen. Ob es um eine Mutter-Kind-Kur oder um einen fehlenden Therapieplatz geht. Das ehrenamtliche Team steht hier mit Rat und Tat zur Seite. *Hier entwickeln sich mit viel Einsatz neue Wege, die wir weiter verfolgen wollen.*

SOZIALBERATUNG - UNABHÄNGIG, KOSTENLOS UND VERTRAULICH!

Montag bis Mittwoch von 9 - 12 Uhr in der Hauptstr 81.
Voranmeldung: Tel.: 02302 421131.
Themen (u.a.): Alg II und Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege und hauswirtschaftliche Verrichtungen, Schwerbehindertenangelegenheiten.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AGENTUR FÜR ARBEIT

Dienstag und Donnerstag um 11 Uhr, bei der Security anmelden. Schlachthofstraße, 27.

FREIWILLIGENAGENTUR FOKUS

Ansprechpartnerin: Enise Göktepe
Tel.: 02302 421131 E-Mail: fokus@caritas-witten.de

Montag: 14:00 – 16:30 Uhr
Dienstag: 08:30 – 11:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag: 08:30 – 12:00 Uhr

Die FreiwilligenAgentur FOKUS berät Sie gern rund um das Thema Ehrenamt.

KLEIDERKAMMER DER ELISABETH-KONFERENZ ST. MARIEN

Montag: 14:30 - 16:00 Uhr
Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr
Hauptstraße 78, 58452 Witten

Sie können dieses Monatsprogramm per Post oder besser per E-Mail rechtzeitig erhalten:
Bestellung unter rolf-kappel@caritas-witten.de oder Projekt „DasMachenWirGemeinsam“ der Caritas Witten e.V., Hauptstr. 81, 58452 Witten

Ihre Spende hilft, diese monatlichen Nachrichten aus dem Marienviertel zu drucken:
Sparkasse Witten IBAN DE16 4525 0035 0000 0620 42 (Stichwort Marienviertel)

Neuigkeiten aus dem Marienviertel

Monatsprogramm Juli 2026



Seit 42 Jahre Hausarzt im Marienviertel: Dr.Kurt-Martin Schmelzer



ZUSAMMEN GEHT WAS

VERANSTALTUNGEN JULI 2026

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Café Credo oder im FOKUS-Büro, beide Hauptstr. 81, statt.

REGELMÄSSIGE TERMINE

Jeden Montag ab 16 Uhr „**Mal Glück im Marienviertel**“ genießen Menschen mit Freude am Malen zusammen mit der Kreativ-Gruppe „**CariCrea**“ die gemeinsame Zeit.

Jeden Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 14:30 Uhr **Anmeldung Sprachkurse** mit Einstufungstest im Büro vom FiM, Marienstraße 36.

Jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr **Interkulturelles Sprachcafé** für A2-Niveau.

Jeden Mittwoch von 11:45 bis 13:45 Uhr „**Elterncafé**“.

Jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr „**Bewerbungscafé**“, Marienstraße 36.

Jeden Donnerstag von 15:30 bis 17:00 Uhr „**Lernzeit**“ – Eltern lernen mit Kindern.

Jeden Donnerstag, ab 16 Uhr „**Theater für Seniorinnen und Senioren**“ in der Augustastraße 58, (gegenüber dem Hochbunker) Kontakt über Sven Möller und Sylvia Guse, Tel.: 0178 9066208.

14-tägig **Freitags um 10:15 Uhr Yoga**. Nur über Reserveliste bei m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Jeden Freitag von 13:00 bis 14:45 Uhr „**Basteltreff für Kinder & Senior*innen**“. Anmeldung bei Rim Alabdallah im Café Credo oder Tel.: 02302 9109043.

Jeden Freitag ab 15 Uhr „**Internationales Sprachcafé**“. B1-Niveau: Miteinander sprechen, sich verstehen und kennenlernen. **Anmeldung und ein Einstufungstest** im Büro vom FiM, Marienstraße 36, Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Jeden Freitag von 15:30 bis 18:00 Uhr „**Aus alt mach neu, aus groß mach klein – Stoffwechsel**“: Kindersachen und anderes selber nähen. Anmeldung bitte vormittags bei der Caritas im Marienviertel unter Tel.: 02302 421131.

1. JULI WOCHE

Mittwoch, 1. Juli von 14 bis 16 Uhr „**Digital Café**“ Wir helfen beim Umgang mit digitalen Medien und Anwendungen im Alltag. Marienstraße 36. Anmeldung unter Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Donnerstag, 2. Juli ab 15 Uhr „**Offener Treff – Spielenachmittag**“. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Donnerstag, 2. Juli ab 17 Uhr „**Stammtisch am Ossietzkyplatz**“. Gespräch mit Ratsmitgliedern. Im Trotz, bei schönem Wetter draußen.

Freitag, 3. Juli von 12 bis 16 Uhr „**Wittener Markt der Ausbildung**“ bei den DEW Deutsche Edelstahl Werke, Herbeder Str. 39.

Freitag, 3. Juli von 17:45 bis 19:00 Uhr „**Dance Fit**“, in der Kita St. Marien.

Samstag, 4. Juli von 10 bis 16 Uhr „**Repair Café bei nouranour**“. Selbst Textilreparaturen durchführen. Nähmaschinen stehen zur Verfügung. Weitere Materialien sind mitzubringen. Ruhrstraße 18.

Samstag, 4. Juli von 15 bis 17 Uhr „**Kaffee-Treff**“ **Gemeinsam statt einsam..** Ein gemütliches Beisammensein im Café Credo. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Sonntag, 5. Juli ab 11 Uhr „**Mitbring-Brunch**“ im Trotz, Wideystraße 44.

Sonntag, 5. Juli von 12 bis 15 Uhr **Kleidertausch „Sommer-Swap“**. Tausche Sommerkleidung, Sonnenbrillen und Sportartikel und dabei neue Menschen kennenlernen. Ardey Hotel, Ardeystr. 11-13.

2. JULI WOCHE

Montag, 6. Juli von 10 bis 12 Uhr **Sprechstunde der Seniorenvertretung**.
! Im August findet keine Sprechstunde statt !

Mittwoch, 8. Juli ab 15 Uhr „**Gedächtnistraining plus**“.

Mittwoch, 8. Juli von 17:30 bis 20:00 Uhr „**Internationaler Maltreff**“ für Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung bei Rim Alabdallah, E-Mail: stadtteilmutter@caritas-witten.de, Tel.: 02302 9109043.

Donnerstag, 9. Juli von 16:30 bis 18:00 Uhr „**TrauerTreff**“ im St. Elisabeth Hospiz Witten, Hauptstr. 83. Information und Anmeldung bei Mareike Jauß, Tel.: 02302 173 3278 / 0176 19862646, E-Mail: mareike.jauss@elisabethgruppe.de)

Freitag, 10. Juli von 10:00 bis 11:30 Uhr „**Smartphone-Sprechstunde**“. Ehrenamtliche der youngcaritas helfen bei Fragen rund ums Smartphone. Im BistroB der Boecker-Stiftung, Breite Straße 30. Interessierte bitte anmelden bei youngcaritas: E-Mail: youngcaritas@caritas-witten.de, Tel.: 0157 85055544.

Freitag, 10. Juli ab 14 Uhr „**Spaziergangsgruppe**“ mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo, bei schlechtem Wetter im FOKUS Büro.

Freitag, 10. Juli „**Internationaler Kochtreff**“ ab 18 Uhr.

3. JULI WOCHE

Dienstag, 14. Juli von 9:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr **Frauenfrühstück „Hallo Schwester, Hallo Aba“**.

Mittwoch, 15. Juli ab 18 Uhr „**Demenz – wir sprechen drüber**“ Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz der Alzheimer Gesellschaft Witten-Wetter-Herdecke e.V. im Evangelischen Krankenhaus Witten.

Donnerstag, 16. Juli von 11:30 bis 13:30 Uhr **Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“**. Unsere Freiwilligen kochen ein leckeres internationales Menu.

Donnerstag, 16. Juli ab 15 Uhr „**Offener Treff – Spielenachmittag**“. Spielen bringt Menschen zusammen. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Freitag, 17. Juli von 17:45 bis 19:00 Uhr „**Dance Fit**“, in der Kita St. Marien.

Samstag, 18. Juli von 15 bis 17 Uhr „**Kaffee-Treff**“ **Gemeinsam statt einsam..** Ein gemütliches Beisammensein im Café Credo. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Samstag, 18. Juli von 15 bis 20 Uhr „**Interkulturelles Sommerfest**“. Ein bunter Nachmittag voller Begegnungen, Live-Musik, kreativer Workshops, internationaler Küche und Mitmachaktionen für die ganze Familie. Café Treff, Mannesmannstr. 6.

4. JULI WOCHE

Dienstag, 21. Juli von 17:30 bis 20 Uhr **Internationaler Spieletreff**.

Mittwoch, 22. Juli von 17:30 bis 19:30 Uhr **Frauentreff – Kreativ-Treff für Frauen**. Ob Basteln, Malen, Kochen – Hauptsache gemeinsam. Kommt vorbei! Informationen unter Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Donnerstag, 23. Juli ab 15 Uhr „**Café Vergiss mein nicht**“. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz, Café Credo, Hauptstr. 81.

5. JULI WOCHE

Dienstag, 28. Juli ab 15 Uhr „**Kino im Café**“ im Oberdorf 10.

Donnerstag, 30. Juli von 11:30 bis 13:30 Uhr **Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“**. Unsere Freiwilligen kochen leckere Hausmannskost. Es ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten: Jeder gibt so viel er kann. Keine Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 30. Juli ab 15 Uhr **Offener Treff mit Rummikub – Spielenachmittag**. „Rummikub – Bringt Menschen zusammen.“ Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Freitag, 31. Juli ab 14 Uhr „**Spaziergangsgruppe**“ mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo, bei schlechtem Wetter im FOKUS Büro.

REDAKTION - Rolf Kappel (verantwortlich im Sinne des Presserechts), Heike Völpert
GESTALTUNG - Maren Völpert
ILLUSTRATION - Uschi Niggemeier