Dienstag, 24. November von 17:30 bis 19:00 Uhr **„Austausch für pflegende Angehörige“**. Gemeinsam Kraft schöpfen & Erfahrungen teilen. Erstes Kennenlernen in der Selbsthilfekontaktstelle, Dortmunder Str. 13.
Kurze Anmeldung erwünscht unter Tel.: 02302 1559 oder Mail: pflegeselbst-hilfe-en@paritaet-nrw.org.

Dienstag, 24. November von 18 bis 20 Uhr **Vortrag zum Thema Erben und Vererben**. Herr Rechtsanwalt Gras referiert zum Thema im Pfarrheim St. Joseph, Stockumer Str. 13.
Anmeldung unter Tel.: 02302 9109011, oder eveeno.com/erben26.

Mittwoch, 25. November von 17:30 bis 19:30 Uhr **Frauentreff – Kreativ-Treff für Frauen**. Ob Basteln, Malen, Kochen – Hauptsache gemeinsam. Kommt vorbei! Informationen unter Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Donnerstag, 26. November von 11:30 bis 13:30 Uhr **Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“**. Unsere Freiwilligen kochen leckere Hausmannskost. Es ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten: Jeder gibt so viel er kann.
Keine Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 26. November ab 15 Uhr **„Café Vergiss mein nicht“**. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz, Café Credo, Hauptstr. 81.

Samstag, 28. November von 15 bis 17 Uhr **„Kaffee-Treff“ Gemeinsam statt einsam..** Ein gemütliches Beisammensein im Cafè Credo. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Samstag, 28. November von 9 bis 13 Uhr **Tag der offenen Tür am Ruhrgymnasium**, Synagogenstr. 1. Informationen zum Fächerangebot, AG-Angebote, Fahrten und buntem Schulleben.

DIE KLEINE GESCHICHTE AUS DEM MARIENVIERTEL

„WITTENS MISS MARPLE“

Immer wieder liest man von Schock-Anrufen, mit denen Betrüger alte Leute um ihr Geld bringen. Nicht immer klappt das. Elisabeth Graf, 89 Jahre, hier aus dem Marienviertel, berichtet:
Es klingelte das Festnetz-Telefon und es erschien nur „unbekannt“ auf dem Display. Und dann kam eine weinende Stimme. „Ja, ich sag, wer ist denn da?“ Und ich ahnte schon, was da kommt. Dann kam eine männliche Stimme: „Polizei, Hartmann“ oder so. „Haben Sie eine Tochter?“ „Ja“, habe ich gesagt – das war die erste Lüge. „Ja, wie heißt sie denn?“ „Ja, Susanne...“ „Ihre Tochter ist zu schnell über einen Zebrastreifen gefahren und hat eine Frau totgefahren – eine Mutter von 3 Kindern“. Ich: „Oh Gott, oh Gott...“ „Ja, sie wird jetzt dem Haftrichter vorgeführt und es geht um die Kaution. Haben Sie Geld im Haus?“ Ich sag: „Ja, aber an verschiedenen Stellen. Da muss ich erst suchen...“ Dann haben Sie gefragt, ob ich ein Handy habe. Da habe ich „Nein“ gesagt – das war die 2. Lüge. Jedenfalls haben sie dann gesagt: „Suchen Sie in Ruhe das Geld und bleiben sie am Telefon“. Ich hab dann die Tür zugemacht und leise die Polizei angerufen. Dann bin ich zurück ans Telefon und habe gesagt „Ich hab was gefunden ...“ „Wie viel ist das denn? Haben Sie auch Schmuck?“ „Ja, aber ich muss den Schlüssel für die Kassette suchen...“ ich wollte ja Zeit schinden.
Das Ganze hat über zwei Stunden gedauert – zwischendurch habe ich immer wieder gefragt: „Wie geht es denn meiner Susanne...“ Inzwischen war die Polizei auch da. Aber wir wussten nicht, wer denn jetzt vor dem Haus der falsche Polizist war – deshalb hab ich gesagt: Er soll doch mal winken... aber der konnte schon gar nicht mehr winken – da war er schon in Handschellen.

→

Den haben sie geschnappt, ein anderer konnte flüchten. Der erste ist auch verurteilt worden, er hat eine saftige Strafe bekommen.
Frau Graf ist nicht nur mutig, sondern auch eine begnadete Schauspielerin – seit langem aktiv im Amateur-Theater in der Augustastraße 58.

ÜBUNGSAUFGABE AUS DEM ANGEBOT „GEDÄCHTNISTRAINING PLUS“

WAS GEHÖRT ZUSAMMEN?

Verbinden Sie jeweils zwei Wörter so, dass sie ein neues sinvolles Wort ergeben.

Wander	kreuz
Kletter	bahn
Gipfel	hütte
Alm	stiefel
Lawinen	seil
Seil	gefahr

Back	zucker
Vollkorn	teig
Vanille	holz
Mandel	pulver
Nudel	stifte
Hefe	mehl

SOZIALBERATUNG - UNABHÄNGIG, KOSTENLOS UND VERTRAULICH!

Montag bis Mittwoch von 9 - 12 Uhr in der Hauptstr 81.
Voranmeldung: **Tel.: 02302 421131**.
Themen (u.a.): Alg II und Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege und hauswirtschaftliche Verrichtungen, Schwerbehindertenangelegenheiten.

FREIWILLIGER BESUCHSDIENST

Sie sind alleinstehend, manchmal einsam, ihre Kinder wohnen nicht mehr in der Nähe?
Wenn Sie sich über einen gelegentlichen Besuch freuen würden oder über einen gemeinsamen Spaziergang sind sie hier richtig:
Melden Sie sich beim Freiwilligen Besuchsdienst:
Telefon: 0176 76988225 (Rolf Kappel)

FREIWILLIGENAGENTUR FOKUS

Die FreiwilligenAgentur FOKUS berät Sie gern rund um das Thema Ehrenamt.

Manuela von Roon und Peter Klett
Telefon: 02302 421131, 02302 91090-34
E-Mail: fokus@caritas-witten.de

KLEIDERKAMMER DER ELISABETH-KONFERENZ ST. MARIEN

Montag: 14:30 - 16:00 Uhr
Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Hauptstraße 78, 58452 Witten

Sie können dieses Monatsprogramm per Post oder besser per E-Mail rechtzeitig erhalten:
Bestellung unter **rolf-kappel@caritas-witten.de** oder **Projekt „DasMachenWirGemeinsam“ der Caritas Witten e.V., Hauptstr. 81, 58452 Witten**

Ihre Spende hilft, diese monatlichen Nachrichten aus dem Marienviertel zu drucken:

Sparkasse Witten **IBAN DE16 4525 0035 0000 0620 42**
(Stichwort Marienviertel)

Neuigkeiten aus dem Marienviertel

Monatsprogramm November 2026



Liesel Graf lässt sich nicht betrügen. (Mehr dazu im Artikel)

caritas witten

ZUSAMMEN GEHT WAS

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2026

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Café Credo oder im FOKUS-Büro, beide Hauptstr. 81, statt.

REGELMÄSSIGE TERMINE

Jeden Montag ab 16 Uhr **„Mal Glück im Marienviertel“** genießen Menschen mit Freude am Malen zusammen mit der Kreativ-Gruppe **„CariCrea“** die gemeinsame Zeit.

Jeden Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 14:30 Uhr **Anmeldung Sprachkurse** mit Einstufungstest im Büro vom FiM, Marienstraße 36.

Jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr **Interkulturelles Sprachcafé** für A2-Niveau.

Jeden Mittwoch von 11:45 bis 13:45 Uhr **„Elterncafé“**.

Jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr **„Wir-Klang“** Musik - Bewegung - Achtsamkeit. In der Alten Feuerwache Dubbels Studio, Hauptstr. 60/62. Anmeldung bei: Ulrike Ronnefeldt u.r@achtsamkeit-bewegt.de.

Jeden Donnerstag von 13 bis 15 Uhr **„Bewerbungscafé“**, Marienstraße 36.

Jeden Donnerstag von 15:30 bis 17:00 Uhr **„Lernzeit“ – Eltern lernen mit Kindern**.

Jeden Donnerstag, ab 16 Uhr **„Theater für Seniorinnen und Senioren“** in der Augustastraße 58, (gegenüber dem Hochbunker) Kontakt über Sven Möller und Sylvia Guse, Tel.: 0178 90 66 208.

Jeden Donnerstag von 17 bis 19 Uhr **„Frauenstimmen“ Interkultureller Frauenchor**. In der Alten Feuerwache Dubbels Studio, Hauptstr. 60/62. Anmeldung bei: Ulrike Ronnefeldt u.r@achtsamkeit-bewegt.de.

14-täig freitags um 10:15 Uhr **Yoga**. Nur über Reserveliste bei m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Jeden Freitag von 10:30 bis 12:00 Uhr **Aerobic für Frauen** - für Dich und Dein Wohlbefinden. In der Alten Feuerwache Dubbels Studio, Hauptstr. 60/62. Informationen bei Ghenaa Darwish, Tel.: 0178 6514792.

Jeden Freitag von 13:00 bis 14:30 Uhr **„Basteltreff für Kinder & Senior*innen“**. Anmeldung bei: Rim Alabdallah persönlich im Café Credo oder telefonisch unter 02302 9109043.

Jeden Freitag ab 15 Uhr **„Internationales Sprachcafé“**, B1-Niveau: Miteinander sprechen, sich verstehen und kennenlernen. Anmeldung und ein Einstufungstest im Büro vom FiM, Marienstraße 36, Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Jeden Freitag von 15:30 bis 18:00 Uhr **„Aus alt mach neu, aus groß mach klein – Stoffwechsel“**: Kindersachen und anderes selber nähen. Anmeldung bitte vormittags bei der Caritas im Marienviertel unter: Tel.: 02302 421131.

!! Wegen Baumaßnahmen, können Veranstaltungen in der Hauptstraße 81 und der Marienstraße 36, in der Zeit vom 10. bis einschließlich 24. November leider nicht stattfinden !!

1. NOVEMBER WOCHE

Montag, 2. November von 10 bis 12 Uhr **Sprechstunde der Seniorenvertretung**.

Dienstag, 3. November von 9:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr **Frauenfrühstück „Hallo Schwester, Hallo Abla“**.

Dienstag, 03. November von 17:30 bis 20:00 Uhr **Internationaler Spieletreff für Jugendliche und Erwachsene**.

Mittwoch, 4. November 14 bis 16 Uhr **„Digital Café“**. Wir helfen beim Umgang mit digitalen Medien und Anwendungen im Alltag. Marienstraße 36. Anmeldung unter Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Mittwoch, 4., 11. und 18. November 14 bis 16 Uhr **„Handwerken für Frauen“**. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Compass, Crengeldanzstr. 1. Anmeldung unter Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Mittwoch, 4. November ab 15 Uhr **„Gedächtnistraining plus“**.

Donnerstag, 5. November von 10 bis 12 Uhr **„Medienfrühstück für Frauen“**. Informationen zum Thema Medien, Mediennutzung und Medienabhängigkeit. Ein Angebot der Sucht- und Drogenhilfe Witten. Im Gemeindezentrum der Johanniskirche, Bonhoefferstr. 10. Anmeldung unter Tel.: 02302 9148450.

Donnerstag, 5. November ab 15 Uhr **„Offener Treff“ – Spielenachmittag**. Spielen bringt Menschen zusammen. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Neu: *Donnerstag 5. November ab 15 Uhr* **SKAT-Gruppe** im Café Credo. Bitte melden bei Rolf Kappel Tel.: 017676988225.

Freitag, 6. November ab 14 Uhr **„Spaziergangsgruppe“** mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo, bei schlechtem Wetter im FOKUS Büro.

Freitag, 6. November von 17:45 bis 19:00 Uhr **„Dance Fit“**, in der Kita St. Marien.

Samstag, 7. November von 10 bis 16 Uhr **„Repair Café bei nouranour“**. Selbst Textilreparaturen durchführen. Nähmaschinen sind da. Weitere Materialien sind mitzubringen. Ruhrstraße 18.

Samstag, 7. November von 15 bis 17 Uhr **„Kaffee-Treff“ Gemeinsam statt einsam..** Ein gemütliches Beisammensein im Cafè Credo. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

2. NOVEMBER WOCHE

Mittwoch, 11. November um 17 Uhr **Nachbarschaftstreff** am Ossietzkyplatz.

Mittwoch, 11. November von 17:30 bis 20:00 Uhr **„Internationaler Maltreff“ für Jugendliche und Erwachsene**. Anmeldung bei Rim Alabdallah, Tel.: 02302 9109043, Mail: stadtteilmutter@caritas-witten.de.

Donnerstag, 12. November von 16:30 bis 18:00 Uhr **„TrauerTreff“** im St. Elisabeth Hospiz Witten, Hauptstr. 83. Information und Anmeldung bei: Mareike Jauß, Tel.: 02302 1733278 / 0176 19862646, Mail: mareike.jauss@elisabethgruppe.de.

Freitag, 13. November von 10:00 bis 11:30 Uhr **„Smartphone-Sprechstunde“**. Ehrenamtliche der youngcaritas helfen bei Fragen rund ums Smartphone. Im BistroB der Boecker-Stiftung, Breite Stra-ße 30. Interessierte bitte anmelden bei youngcaritas: Tel.:0157 85055544 oder young-caritas@caritas-witten.de

Samstag, 14. November ab 11 Uhr **Voradventlicher Basar** des St. Elisabeth Hospiz Witten. Hand-werk, Kreatives und Genuss. Hauptstr. 83.

Samstag, 14. November um 18 Uhr **„Eine Million Sterne“** Solidaritätsaktion für eine gerechtere Welt. Dieses Jahr liegt der Fokus auf den „Little Prince“-Zentren in Armenien. Ein gemütliches Beisammensein im Rahmen der Vorabendmesse. Marienkirche, Marienplatz 1.

3. NOVEMBER WOCHE

Dienstag, 17. November von 17:30 bis 20:00 Uhr **Internationaler Spieletreff für Jugendliche und Erwachsene**.

Dienstag, 17. November von 18:30 bis 20:00 Uhr **Lesung „Wenn der rechte Rand regiert“** die Bestsellerautorin Sally Lisa Starken spricht über die Gefährdung demokratischer Strukturen, internationaler Entwicklungen und die Frage, wie Demokratie heute gestärkt werden kann. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zum Austausch. Ardey Hotel, Ardeystr. 11. Anmeldung unter eveeno.com/starken26, oder Tel.: 02302 9109034.

Mittwoch, 18. November ab 18 Uhr **„Demenz – wir sprechen drüber“ Gesprächskreis** für Angehörige von Menschen mit Demenz der Alzheimer Gesellschaft Witten-Wetter-Herdecke e.V. im Evange-lischen Krankenhaus Witten.

Freitag, 20. November ab 14 Uhr **„Spaziergangsgruppe“** mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo, bei schlechtem Wetter im FOKUS Büro.

Freitag, 20. November von 17:45 bis 19:00 Uhr **„Dance Fit“**, in der Kita St. Marien

4. NOVEMBER WOCHE

Dienstag, 24. November ab 15 Uhr **„Kino im Café“** im Oberdorf 10.

WEITER AUF DER RÜCKSEITE..

REDAKTION - Rolf Kappel (verantwortlich im Sinne des Presserechts), Heike Völpert
GESTALTUNG - Maren Völpert
TITELBILD - Jürgen Theobald