Donnerstag, 22. Oktober ab 15 Uhr **„Café Vergiss mein nicht“**. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz, Café Credo, Hauptstr. 81

5. OKTOBER WOCHE

Dienstag, 27. Oktober ab 15 Uhr **„Kino im Café“** im Oberdorf 10.

Mittwoch, 28. Oktober von 17:30 bis 19:30 Uhr **Frauentreff – Kreativ-Treff für Frauen**. Ob Basteln, Malen, Kochen – Hauptsache gemeinsam. Kommt vorbei! Informationen unter: Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Donnerstag, 29. Oktober von 11:30 bis 13:30 Uhr **Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“**. Unsere Freiwilligen brutzeln leckere Reibekuchen, dazu gibt es Apfelmus. Es ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten: Jeder gibt so viel er kann. Keine Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 29. Oktober von 17 bis 19 Uhr **„Frauenstimmen“ Interkultureller Frauenchor**. In der Alten Feuerwache Dubbels Studio, Hauptstr. 60/62. Anmeldung bei: Ulrike Ronnefeldt: u.r@achtsamkeit-bewegt.de

Freitag, 30. Oktober ab 14 Uhr **„Spaziergangsgruppe“** mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo, bei schlechtem Wetter im FOKUS Büro.

Samstag, 31. Oktober von 15 bis 17 Uhr **„Kaffee-Treff“ Gemeinsam statt einsam**. Ein gemütliches Beisammensein im Café Credo. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

DIE KLEINE GESCHICHTE AUS DEM MARIENVIERTEL

„ICH FAHRE ÜBERALL GERNE HIN...“

Jeden Arbeitstag fährt Dian Kanté zwischen 8 und 12 Patientinnen und Patienten mit seinem kleinen, roten Caritas-Auto an. Wobei das Fahren nicht das Problem ist, sondern eher das Parken in den vollen Innenstadtstraßen. Der dreijährig examinierte Altenpfleger ist seit 2021 unterwegs, und zwar da, *„wo ich gebraucht werde, wo ich Leute unterstützen kann“*.

Das war schon früh sein Ziel, als er noch in Guinea in Westafrika lebte. Da lautete der Plan, als Anwalt für Gerechtigkeit zu sorgen. Er studierte sechs Semester Jura in seiner Heimat und den Master sollte er dann in Deutschland absolvieren. Als Ältester von fünf Geschwistern ermöglichte seine Mutter ihm ein Studium in Europa. Aber der Tod der Mutter und die Nicht-Anerkennung seiner Studienjahre in Conakry machten den Plan zunichte. Seinem damaligen Deutschlehrer Uwe Jakomeit aus Witten verdankt er viel: Nicht nur seine guten Sprachkenntnisse, sondern auch die Idee sich in Witten als Altenpfleger zu bewerben. Die Caritas half dabei die bürokratischen Hürden zu überwinden.

Neben seiner Ausbildung hat er sich als Pflegeberater qualifiziert. Dessen Aufgabe ist es, zu schauen, ob die Pflege noch in Ordnung ist, ob Entlastungsmöglichkeiten für den Patienten oder die Angehörigen gesehen werden. Ab Pflegegrad 1 kann das jede/r in Anspruch nehmen – noch..

Was macht dem 37jährigen Spaß an seinem Job?

„Das Gefühl gebraucht zu werden, die Unterhaltungen mit den Leuten.“

Gibt es Lieblingspatienten?

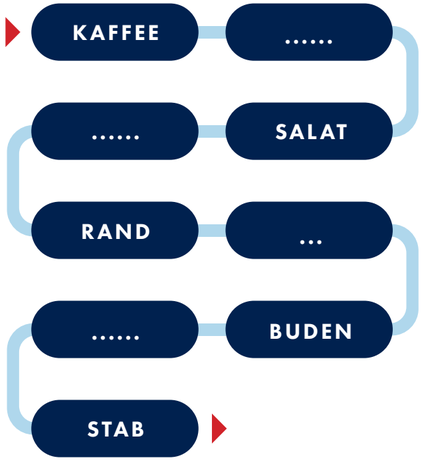
„Nein, ich fahre überall gerne hin..“. Es begegnen ihm aber auch ab und an rassistische Vorwürfe, das macht es nicht leicht für ihn. „Es ist ja so, ich gehe hin, um jemanden zu unterstützen. Die Person kann es annehmen oder nicht – aber mich dann rassistisch zu beleidigen, finde ich halt nicht in Ordnung ... natürlich hat man dann die Wut ... aber eine Tür weiter merkt man, dass der Nächste halt zufrieden ist und ich mit einem Lächeln empfangen werde. Das bringt dann auch ein bisschen Erleichterung und hilft den Vorfall zu vergessen.“ Notfalls hilft dann auch ein wenig der Fußball: Mit seinem Verein Langendreer 07 spielt er in der Kreisliga B – seine Position ist im defensiven Mittelfeld, im Volksmund auch „Abräumer“ genannt.

→

ÜBUNGSAUFGABE AUS DEM ANGEBOT „GEDÄCHTNISTRAINING PLUS“

WORTSCHLANGE

Die Lücke zwischen zwei Wörtern ist mit einem Wort zu füllen. Dieses mittlere Wort soll jeweils sowohl zusammen mit dem Wort davor, als auch mit dem Wort dahinter, ein neues Wort ergeben.



SOZIALBERATUNG - UNABHÄNGIG, KOSTENLOS UND VERTRAULICH!

Montag bis Mittwoch von 9 - 12 Uhr in der Hauptstr 81.
Voranmeldung: **Tel.: 02302 421131**.
Themen (u.a.): Alg II und Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege und hauswirtschaftliche Verrichtungen, Schwerbehindertenangelegenheiten.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AGENTUR FÜR ARBEIT

Dienstag und Donnerstag um 11 Uhr, bei der Security anmelden. Schlachthofstraße, 27.

YOUNGCARITAS WITTEN

Yann-Martin Jeannès, Johanna Erens
Telefon: 02302 91090-42
E-Mail: youngcaritas@caritas-witten.de

FREIWILLIGENAGENTUR FOKUS

Die FreiwilligenAgentur FOKUS berät Sie gern rund um das Thema Ehrenamt.

Manuela von Roon und Peter Klett
Telefon: 02302 421131, 02302 91090-34
E-Mail: fokus@caritas-witten.de

KLEIDERKAMMER DER ELISABETH-KONFERENZ ST. MARIEN

Montag: 14:30 - 16:00 Uhr
Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Hauptstraße 78, 58452 Witten

Sie können dieses Monatsprogramm per Post oder besser per E-Mail rechtzeitig erhalten:
Bestellung unter **rolf-kappel@caritas-witten.de** oder **Projekt „DasMachenWirGemeinsam“ der Caritas Witten e.V., Hauptstr. 81, 58452 Witten**

Ihre **Spende** hilft, diese monatlichen Nachrichten aus dem Marienviertel zu drucken:

Sparkasse Witten **IBAN DE16 4525 0035 0000 0620 42**
(Stichwort Marienviertel)

Neuigkeiten aus dem Marienviertel

Monatsprogramm Oktober 2026



Dain Kanté, Altenpfleger und Pflegeberater der Caritas in Witten.

caritas witten

ZUSAMMEN GEHT WAS

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2026

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Café Credo oder im FOKUS-Büro, beide Hauptstr. 81, statt.

REGELMÄSSIGE TERMINE

Jeden Montag ab 16 Uhr **„Mal Glück im Marienviertel“** genießen Menschen mit Freude am Malen zusammen mit der Kreativ-Gruppe **„CariCrea“** die gemeinsame Zeit.

Jeden Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 14:30 Uhr **Anmeldung Sprachkurse** mit Einstufungstest im Büro vom FiM, Marienstraße 36.

Jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr **Interkulturelles Sprachcafé** für A2-Niveau.

Jeden Mittwoch von 11:45 bis 13:45 Uhr **„Elterncafé“**.

Jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr **Aerobic für Frauen - für dich und dein Wohlbefinden**. In der Alten Feuerwache Dubbels Studio, Hauptstr. 60/62.

Jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr **„Wir-Klang“**. Ein Kurs, vor allem für Menschen, die sich viel um andere kümmern und sich manchmal dabei selbst vergessen. In der Alten Feuerwache Dubbels Studio, Hauptstr. 60/62. Anmeldung bei Ulrike Ronnefeldt: u.r@achtsamkeit-bewegt.de.

Jeden Donnerstag von 13 bis 15 Uhr **„Bewerbungscafé“**, Marienstraße 36.

Jeden Donnerstag von 15:30 bis 17:00 Uhr **„Lernzeit“** – Eltern lernen mit Kindern.

Jeden Donnerstag, ab 16 Uhr **„Theater für Seniorinnen und Senioren“** in der Augustastraße 58, (gegenüber dem Hochbunker) Kontakt über: Sven Möller und Sylvia Guse, Tel.: 0178 9066208.

14-tägig Freitags um 10:15 Uhr **Yoga**. Nur über Reserveliste bei m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Jeden Freitag von 13:00 bis 14:30 Uhr **„Basteltreff für Kinder & Senior*innen“**. Anmeldung bei Rim Alabdallah im Café Credo oder Tel.: 02302 9109043.

Jeden Freitag ab 15 Uhr **„Internationales Sprachcafé“**. B1-Niveau: Miteinander sprechen, sich verstehen und kennenlernen. ***Anmeldung und ein Einstufungstest*** im Büro vom FiM, Marienstraße 36, Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Jeden Freitag von 15:30 bis 18:00 Uhr **„Aus alt mach neu, aus groß mach klein – Stoffwechsel“**: Kindersachen und anderes selber nähen. Anmeldung bitte vormittags bei der Caritas im Marienviertel unter: Tel.: 02302 421131.

1. OKTOBER WOCHE

Donnerstag, 1. Oktober ab 15 Uhr **„Offener Treff“ – Spielenachmittag. Spielen bringt Menschen zusammen.** Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Freitag, 2. Oktober ab 14 Uhr **„Spaziergangsgruppe“** mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo, bei schlechtem Wetter im FOKUS Büro.

Freitag, 2. Oktober von 17:45 bis 19:00 Uhr **„Dance Fit“**, in der Kita St. Marien.

Samstag, 5. September von 10 bis 16 Uhr **„Repair Café bei nouranour“**. Selbst Textilreparaturen durchführen. Nähmaschinen stehen zur Verfügung. Weitere Materialien sind mitzubringen. Ruhrstraße 18.

Samstag, 3. Oktober von 15 bis 17 Uhr **„Kaffee-Treff“ Gemeinsam statt einsam**. Ein gemütliches Beisammensein im Café Credo. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Sonntag, 4. Oktober ab 11 Uhr **„Mitbring-Brunch“** im Trotz, Wideystraße 44.

2. OKTOBER WOCHE

Montag, 5. Oktober von 10 bis 12 Uhr **Sprechstunde der Seniorenvertretung**.

Mittwoch, 7. Oktober ab 15 Uhr **„Gedächtnistraining plus“**.

Mittwoch, 7. Oktober 14 bis 16 Uhr **„Digital Café“**. Wir helfen beim Umgang mit digitalen Medien und Anwendungen im Alltag. Marienstraße 36. Anmeldung unter Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Mittwoch, 7. Oktober 14 bis 17 Uhr **„WenDo“**. Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen. Anmeldung unter Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Mittwoch, 7., 14., und 21. Oktober 14 bis 16 Uhr **„Handwerken für Frauen“**. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Compass, Crengeldanzstr. 1. Anmeldung unter Tel.: 02302 9109034 oder fim@caritas-witten.de.

Donnerstag, 8. Oktober von 11:30 bis 13:30 Uhr **Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“**. Unsere Freiwilligen kochen ein leckeres internationales Menu.

Donnerstag, 8. Oktober ab 15 Uhr **„Café Vergiss mein nicht“**. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz, Café Credo, Hauptstr. 81.

Donnerstag, 8. Oktober von 16:30 bis 18:00 Uhr **„TrauerTreff“** im St. Elisabeth Hospiz Witten, Hauptstr. 83. Information und Anmeldung bei: Mareike Jauß, Tel.: 02302 173 3278/ 0176 19862646 oder mareike.jauss@elisabethgruppe.de.

Freitag, 9. Oktober von 10:00 bis 11:30 Uhr **„Smartphone-Sprechstunde“**. Ehrenamtliche der youngcaritas helfen bei Fragen rund ums Smartphone. Im BistroB der Boecker-Stiftung, Breite Straße 30. Interessierte bitte anmelden bei youngcaritas: Tel.: 0157 85055544 oder youngcaritas@caritas-witten.de.

Freitag, 9. Oktober ab 14 Uhr **„Spaziergangsgruppe“** mit Marianne Prochowski ab dem Café Credo, bei schlechtem Wetter im FOKUS Büro.

Freitag, 9. Oktober ab 18 Uhr **„Internationaler Kochtreff“**.

Samstag, 10. Oktober ab 10 bis 12 Uhr **„WhatsApp leicht gemacht“ Nachrichten, Bilder und mehr**. Marienstraße 36. Anmeldung unter: Tel.: 02302 9109034 oder digital@caritas-witten.de.

Samstag, 10. Oktober von 15 bis 17 Uhr **„Kaffee-Treff“ Gemeinsam statt einsam**. Ein gemütliches Beisammensein im Cafè Credo. Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Sonntag, 11. Oktober von 12 bis 15 Uhr **Kleidertausch „Cozy-Swap“**. Tausche Bücher, Deko und vieles mehr und dabei neue Menschen kennenlernen. Ardey Hotel, Ardeystr. 11-13.

3. OKTOBER WOCHE

Mittwoch, 14. Oktober von 10 bis 12 Uhr **„Erzählcafé“**. Sprechen Sie mit uns über Freundschaft. In der Wohnungsgenossenschaft Witten-Mitte eG, Bergerstr. 32. Anmeldung unter: wiegers@witten-mitte.de oder Tel.: 02302 2814325.

Mittwoch, 14. Oktober von 17:30 bis 20:00 Uhr **„Internationaler Maltreff“** für Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung bei Rim Alabdallah: Tel.: 02302 9109043 oder stadtteilmutter@caritas-witten.de.

Mittwoch, 14. Oktober um 17:30 Uhr **„Wittener Tischgespräche“** Wenn Stigmatisierung in den Wahnsinn treibt – Gesellschaft und psychische Erkrankung, von Psychose bis Populismus (Dr. Ute Brüne-Cohrs, Dr. S. Begemann). Im ZBZ Witten, 1. Etage, Alfred-Herrhausen-Straße 45. (Bitte der Beschilderung folgen!) Die Teilnahme ist kostenlos.

Donnerstag, 15. Oktober ab 15 Uhr **Offener Treff mit Rummikub – Spielenachmittag** „Rummikub – Bringt Menschen zusammen.“ Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

Freitag, 16. Oktober von 17:45 bis 19:00 Uhr **„Dance Fit“**, in der Kita St. Marien.

4. OKTOBER WOCHE

Dienstag, 20. Oktober von 9:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr **Frauenfrühstück „Hallo Schwester, Hallo Abla“**.

Dienstag, 20. Oktober von 17:30 bis 20 Uhr **Internationaler Spieletreff**.

Mittwoch, 21. Oktober ab 18 Uhr **„Demenz – wir sprechen drüber“**. Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz der Alzheimer Gesellschaft Witten-Wetter-Herdecke e.V. im Evangelischen Krankenhaus Witten.

WEITER AUF DER RÜCKSEITE..

Lösung der Wortschlange:
BOHNEN - TELLER - LOS - ZAUBER

REDAKTION - Rolf Kappel (verantwortlich im Sinne des Presserechts), Heike Völpert
GESTALTUNG - Maren Völpert